

文章编号:1009-4822(2011)04-0438-02

# 湿疹膏和芦荟胶治疗婴儿湿疹413例疗效观察

王雨竹

(吉林市第二人民医院,吉林 吉林 132002)

**摘要:**目的 观察湿疹膏及芦荟胶外用治疗婴儿湿疹的疗效.方法 重症:外涂湿疹膏3次/d,1~2周后外涂芦荟胶2次/d,用药1~2周;轻症:外涂湿疹膏1~2次/d,3~5d后外涂芦荟胶2次/d,用药1~2周.结果 共观察413例,痊愈309例,有效88例,无效16例,总有效率96%.结论 湿疹膏及芦荟胶外用治疗婴儿湿疹效果好.

**关键词:**婴儿湿疹;湿疹膏;芦荟胶;外涂

中图分类号:R275 文献标志码:A

## Curative Effects of Eczema Cream and Aloe Vera Gel on 413 Children with Baby Eczem

WANG Yu-zhu

(Second People's Hospital in Jilin City, Jilin 132002, China)

**Abstract:** **Objective** To observe curative effects of Eczema Cream and Aloe Vera Gel on Baby Eczema. **Method** The patients with severe eczema were administered Eczema Cream topically 3 times a day and 1~2 weeks later, Aloe Vera Gel topically 2 times a day for 1~2 weeks. The light patients were given Eczema cream topically 1~2 times a day and 3~5 days later, Aloe Vera Gel topically 2 times a day for 1~2 weeks. **Results** 413 cases were observed. Among them, 309 cases were healed, 88 cases effective and 16 cases invalid. The total effective rate was 96%. **Conclusion** Eczema cream and Aloe vera gel for Baby Eczema have very good effect.

**Key words:** baby Eczema; Eczema cream; Aloe vera gel; topically

现代医学认为婴儿湿疹是一种对牛奶、母乳和鸡蛋白、海鲜等多种因素过敏而引起的,是以瘙痒性丘疹为主要表现的变态反应性疾病.婴儿发病率高达5%,且易迁延为慢性.自2009年10月1日以来,吉林市第二人民医院采用湿疹膏及芦荟胶联合治疗婴儿湿疹413例,取得较好效果.

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

自2009年10月1日—2010年9月30日在吉林市第二人民医院门诊确诊并治疗的413位湿疹婴儿,其中男217例,女196例.头面部305例,周身散在69例,四肢39例.重症261例,轻症152

例.年龄在7d~11个月,以1~5个月患儿居多.

### 1.2 排除标准

患者在治疗前1周内接受过糖皮质激素内服或外用治疗,或服用抗组胺类药物;皮损有糜烂、渗出者;治疗期间预防接种者<sup>[1]</sup>.

### 1.3 治疗方法

轻症湿疹:外涂湿疹膏1~2次/d,3~5d后外涂芦荟胶1~2次/d,连用1~2周.

重症湿疹:外涂湿疹膏3次/d,连用1~2周后外涂芦荟胶2次/d,连用1~2周.治疗期间应向患儿家长做好解释,使其建立信心,耐心配合,并定期随访.

收稿日期:2011-05-18

作者简介:王雨竹(1973-),女,主治医师,主要从事儿科皮肤学临床研究.

## 2 护理措施

1) 保持室温在 20 ~ 24 °C, 因为室温过高会使湿疹的瘙痒感加重; 湿度为 50% ~ 60%, 室内宜光线充足, 空气新鲜。2) 给患儿清洗、涂药时动作要轻, 以免刺激皮肤。头部应把头发剪掉, 易于涂擦药物。3) 哺乳母亲或患儿宜清淡饮食, 食易消化食物, 忌辛辣, 避免食用易致敏和刺激性食物, 如海鲜、豆制品、奶粉、花生等。乳母不可饮酒, 患儿的饮食定时定量, 不易过饱。4) 不让患儿接触易致敏物质, 如毛线、丝织品、油漆等, 洗衣物和尿布选择中性低磷洗涤剂, 洗后漂洗干净。不穿化纤类衣物, 勤换内衣或尿布, 保持皮肤清洁、干燥。内衣应宽大, 纯棉质, 清洁柔软, 不宜太厚, 以免出汗而加重瘙痒。剪短患儿指甲, 避免抓挠。头部可戴柔软布帽, 以减轻后枕部的摩擦。不可用热水洗涤患处, 少用肥皂、热水刺激, 减少洗澡时间和次数。

## 3 治疗结果

1) 疗效判定标准<sup>[2]</sup>: 痊愈: 皮损消退, 症状完全消失; 有效: 皮损消退 > 30%, 症状部分消失; 无效: 皮损消退 < 30%, 症状无改善; 有效率以痊愈 + 有效计。2) 结果: 痊愈 309 例, 有效 88 例, 无效 16 例, 总有效率 96%。3) 随访: 随访 16 例无效, 是因各种原因导致母亲或婴儿未按上述护理措施进行护理, 或者未遵医嘱治疗。

## 4 讨 论

皮炎、湿疹类皮肤病发病原因十分复杂, 微生物和炎症反应共存的现象非常普遍, 细菌、真菌 (尤其是条件致病性真菌和金黄色葡萄球菌) 及其代谢产物在皮炎和湿疹的发生、发展及持续过程中起一定的作用<sup>[3]</sup>。现代医学认为: 婴儿湿疹是具有遗传素质的变态反应性疾病。避免摄入明确的食物变应原可以减轻湿疹的发作, 食物过敏原也可通过乳母乳汁致敏患儿。有报道小儿应该依据父母对食物的过敏情况避免摄入某些可能诱发过敏反应的食物<sup>[4]</sup>。此外, 家长喂养不当易导致婴儿消化不良、食物含糖分过多, 造成肠内异常发酵, 预防接种和精神因素等也是湿疹的重要诱因。

婴儿湿疹是婴儿期最常见的皮肤病, 多由于母亲胎传或居所湿热而致使小儿发病, 患儿表现轻重不同, 病程也有长短, 反复发作, 缠绵难愈<sup>[5]</sup>。多在出生后 2 ~ 3 个月发病, 1 岁以后逐渐好转。湿疹多呈对称性分布, 好发于前额、面颊、眉间和下颌、耳后等处, 严重时扩展到头皮、颈、手足背、四肢关

节、阴囊等处。初发皮损为对称性红斑, 后其上逐渐出现丘疹、丘疱疹、水疱, 常因搔抓、摩擦导致水疱破损, 剧烈瘙痒<sup>[6]</sup>。

目前治疗尚无特效疗法, 多采取对症治疗, 多以抗菌、抗炎、抗过敏为主, 如口服抗组胺类药物及外用糖皮质激素类药物。当今医药市场湿疹膏种类繁多, 鱼目混珠, 但实质上多为激素类药膏。婴儿由于外用药物比较方便可行, 所以多采用湿疹膏。糖皮质激素类药物有强大的抗炎作用, 参与免疫抑制与抗过敏; 芦荟具有清洁、营养保湿、抗炎消肿、止痒止痛、促进伤口愈合、噬菌解毒、增强免疫力的功效。但使用激素类药物可使皮肤出现变薄、色素沉着、紫纹、花斑癣、毛细血管扩张、毛囊角化等现象, 长期应用可诱发感染或加重感染, 延缓创伤患者的伤口愈合, 导致激素依赖性皮炎<sup>[7]</sup>。因此, 为防止副作用产生, 在使用湿疹膏 1 ~ 2 周病症减轻后建议涂抹芦荟胶, 这样不仅可以消除应用激素类药物带来的副作用, 还可以进一步增强湿疹的治疗效果, 且芦荟胶本身为植物性无毒副作用。婴儿湿疹非常轻微者可不用激素类药物, 但要注意宝宝的皮肤护理, 直接使用芦荟胶即可。

在 413 位患儿中, 我们针对每个患儿进行个体化的追踪指导, 帮助家长去除诱因, 避免使其病情加重或复发, 通过精心护理与指导, 从而缩短了病程, 提高了患儿的生活质量。综上所述, 局部外用湿疹膏和芦荟胶治疗婴儿湿疹疗效确切, 且便于操作, 使药物直达病所, 患儿易于接受, 疗程短, 见效快, 值得临床推广。

### 参考文献:

- [1] 唐丽英, 朱燕. 消炎癣湿疹膏治疗小儿湿疹疗效观察[J]. 四川医学, 2007, 28(8): 943.
- [2] 矫承媛, 赵春红, 郭丽娟, 等. 自制湿疹膏治疗小儿湿疹 200 例[J]. 中医儿科杂志, 2009, 5(3): 36.
- [3] 陈文琦, 张美华, 毕志刚, 等. 金黄色葡萄球菌超抗原与特应性皮炎及湿疹关系的初步探讨[J]. 临床皮肤科杂志, 2005, 34(8): 507-509.
- [4] Gunnamoon N, Marklund B, Ahlstedt S, et al. Allergy-like Conditions and Health-care Contacts among Children with Exclusion Diets at School[J]. Scand J Caring Sci, 2005, 19(1): 46-48.
- [5] 梁幼平, 樊元, 孙中伟. 清热利湿汤合湿疹膏治疗小儿湿疹 32 例[J]. 吉林中医药, 2007, 27(9): 35.
- [6] 张学军. 皮肤性病学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 112.
- [7] 黄炎. 长期应用糖皮质激素的毒副作用[J]. 中国实用儿科杂志, 2000, 15(1): 615-616.

【责任编辑: 陈丽华】